ライフスタイル

2021.05.06

50代、気持ちよくペットと暮らすには

ペット

文：合津　玲子

記事をシェアする

ペット人気が再燃しているようです。リモートワークによる在宅時間の増加や、子どもが独立して夫婦ふたりきりになった、地方に移住したなど、さまざまな理由から飼い始める人が増えています。かわいい生き物はそばにいてくれるだけで癒されるものも。一方で、飼育放棄が増えているのも、悲しいかな、現実です。そこで、気持ちよくペットと暮らすには何に気をつければいいか、考えてみましょう。

ペットを迎えるための準備は怠りなく

動物のモフモフした体をさわると幸せな気分になります。実はペットと触れ合うと、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」が活発に分泌されることがわかっています。つまり、ペットと共に暮らすことはまさに幸福感を紡ぐようなものです。

ペットに話しかけたり撫でたりすることで孤独が癒され、愛情を注ぐ存在がいることで前向きに生きられるという人もいます。一人暮らしにかぎらず、家族がいる場合も、ペットの話題は大事な潤滑油。また、ワンちゃんの場合は散歩に出るため、運動不足の解消にもなり、ペット仲間とのコミュニケーションも生まれて、生活圏が広がるというメリットもあります。

ペットは生き物なので、飼うのであれば、きちんと世話ができることが大前提。安易な気持ちで飼うと、時間や手間がかかることに後で気づき、想定外の事態を受けとめられない人もいるようです。

飼い始める前に、次のことがクリアできるかどうか、チェックしてみてください。

1　マンションやアパート住まいの場合、ペット飼育が認められている。

2　一緒に住む家族にアレルギーの人がいない。

3　最後まで飼育をする覚悟があること。犬も猫も寿命はおおよそ15年前後。動物愛護管理法で終生飼育が義務付けられている。

4　猫は基本的に室内飼いが望ましいので、家の中で飼える状態であること。

5　子犬・子猫から飼う場合、最初の3か月程度は1日3回の給餌やトイレトレーニングなどのしつけに時間を割けること。成犬は1日１～２回の散歩が必要。

6　診察費や入院費が割合高額のため、経済的に余裕があること。

ペットは家族なので、飼育できる環境を整えるのは当然のこと。ペット飼育不可のマンションでこっそり飼い始め、あとから管理組合ともめて手放さざるを得なくなった、というようなことにならないよう万全の体制を整えてください。

また、出費については、月々のフード代、トイレ用シーツや猫砂、予防接種や健康診断、ペット保険料など、月平均１～２万円、年間で15万円程度かかります。これは最低限の金額で、ペットの健康状態が良好な場合です。

ペット保険は任意ですが、人間の健康保険のような制度がないので、病気やケガで病院にかかれば高額な治療費が必要になります。保険料は月100～5000円など、保険会社や保証内容によりさまざま。飼う前に比較検討してみるといいでしょう。

ブリーダーから購入するか、保護犬・猫を迎えるか

次に、どこで出会って家に迎えるか、ですが、純血種を望む人はブリーダーに相談するのがおすすめです。血統というよりも親きょうだいの様子がわかり、いろんな情報をあらかじめチェックできるというメリットもあります。反対に、種類にこだわりがない人は、市町村役場や動物保護施設、愛護団体などが行っている里親探しで出会うことができます。どちらの場合も、昨今はネットを通じて探す人が増えています。

ここで問題になるのが、飼い主の年齢です。

動物を譲渡してもらって「里親」になる場合、年齢制限を設けているところが多く、たとえば18歳以上65歳未満などと条件がついています。これは飼育放棄の理由の1位に"飼い主の高齢化による飼育困難"が挙げられているから。

ペットが15年生きるとして、65歳で飼い始めると、15年後は里親は80歳。元気にワンちゃんの散歩ができるかと聞かれれば、その歳になってみないとわからない不安要素ですよね。また、一人暮らしＮＧという条件を設けているところもあります。これは飼い主にもしものことがあった場合を考慮してのこと。その際、ペットを将来、預けられる人がいればＯＫの場合もあるので、まずは役所などに相談してみるといいでしょう。

万が一のときを考えて、ペットの安全を確保する

一人暮らしの場合、加齢や入院など、自分の身に何かが起きたとき、誰にペットの面倒をみてもらうかを考えておくのも飼い主の務めです。親族、友人、かかりつけの獣医師などに相談するのが一番ですが、そのほか、ペットシッターといって、散歩代行や一時的な預かりをお願いできるサービスも普及しています。

　さらに善後策を考えるなら、ペットを信託財産として信頼できる受託者と「信託契約」を結ぶというのも、ひとつの方法です。やり方は、まず、飼い主がまとまったお金を用意し、自分が認定した受託者と信託契約を結びます。この信託は、自分が病気や死亡などでペット飼育が困難になったとき、発動されます。受託者は、預かったお金を使って、自ら新しい飼い主になるか、あるいは新しい飼い主を探すなどして、ペット飼育を完遂します。

受託者がきちんと義務を遂行しているかは、信託監督人がチェックするので、元の飼い主も安心です。信託に預ける額は"寿命×15万円（年間にかかるお金）"が一般的。3歳のペットであれば、おおむね15年生きると考えて、"残りの寿命12年×15万円＝180万円"を預けます。

詳しい方法は司法書士などが相談に乗ってくれるので、興味がある人は一度相談してみてください。ペットは大事な家族ですが、残念ながらペット自身に財産を残すことはできません。50～60代になって新しくペットを迎えようと思ったら、飼い主としてペットがつつがなく生涯を終えられるよう、最善の策を考えてあげましょう。

合津　玲子（ごうつ　れいこ）

青山学院大学英米文学部卒業後、編集プロダクションに入社。雑誌『レタスクラブ』等の編集に携わったのち、独立。
旅好きが高じ、JTBやブルーガイドの旅行本を多数取材・執筆。現在、ウェブマガジン「旅色」で巷頭女優インタビューを担当。趣味は城めぐりと俳句。主な著書に『トーキョーご利益案内　（六耀社）、「コーヒーのある暮らし」（池田書店）、『ブラクモリ』（角川書店）、『ガイドブック楽々』（JTBパブリッシング）などがある。

あわせて読みたい

ライフスタイル
自分を変し変めることで、…
2021.04.22

ライフスタイル
"推し"のススメ
2021.04.15

ライフスタイル
50代からの"婚活"って、ど…
2021.04.05

#タグから探す

メンタルマネージメント　# 漢方　# 暮らし方　# ヘルスケア　# 終活　# 女性のがん　# 美容誌
アンチエイジング　# 看護り　# 成年後見制度　# 家族信託　# 遺言　# おひとり様　# ーー人旅　# 瞑想
フェムテック　# 老後破産　# 資産形成　# 年金　# 閉経　# ホルモンバランス　# 大豆イソフラボン
コロナ太り　# ダイエット　# 終の棲家　# 老後　# パートナー　# 旅　# アート　# 脳内活性　# VR
不眠症　# ストレス　# 睡眠障害　# 将来の不安　# 人に言えない悩み　# 独身生活　# 膣ケア
セックスの悩み　# 結婚　# 婚活　# 女性ホルモン　# セルフチェック　# 中年太り　# 基礎代謝
タンパク質　# 残り時間　# 人生会議　# 折り返し地点　# 筋トレ　# 体幹　# 任意後見
マッチングアプリ　# 悩み多き40代　# 吹っ切れた50代　# 60代が楽しみ　# 幸せな死
固った時のLiliShe　# 女性ならではの悩み　# ケーゲル体操　# 骨盤底筋　# 腟トレ　# スマートデバイス
エルビー　# フェモメター　# アプリ運動型腟トレ　# 人間関係　# 自分を褒める　# 血行改善　# 冷え性
食生活　# 愛情ホルモン　# 老親　# 預金凍結　# 家族会議　# 推し　# BTS　# 趣味に生きる
メッシュベスト　# アプリ運動型腟トレ　# ゲーム感覚腟トレ　# フェムテック　# 遺言書作成
予備約条項　# 遺言執行者　# ペット

体のこと、心のこと、仕事のこと、
恋愛のこと、日常生活のこと。

「LiliShe」の仲間と
気兼ねなく語ろえる場です。

ちょっとチャットって？
掲示板を覗いてみる

アカウントを作る（無料）

アカウントをお持ちの方
ログイン

LiliSheからのお知らせ

2021年04月21日
困った！となる前に知っておきたい老親の判断能力喪失による"預金凍結"対策のまとめ

2021年04月20日
「自分を変し褒めることで、ストレスは受けて立つ！」アップのお知らせ

注目記事

1. ライフスタイル
自分を変し褒めることで、ストレスは受けて立つ！
ストレス
メンタルマネージメント
自分を褒める

2. 暮し
困った！となる前に知っておきたい　老親の判断能力喪失による"預金凍結"対策のまとめ
老親　# 預金凍結
家族会議

3. セクシャルウェルネス
全女性におすすめ！骨盤底筋を効率的に鍛えるスマートガジェット「腟トレ実践編」
フェムテック
アプリ運動型腟トレ
エルビー

カテゴリー

更年期｜婦人科系疾患｜セクシャルウェルネス
美容・ヘルスケア｜ライフスタイル｜仕事・キャリア｜終活

本ウェブサイトで紹介している情報は、専門家への取材を行っておりますが、個別具体的な疾病や傷病には対応しておりません。　紹介内容などを試される場合は、ご自身の体調に 応じて、無理のないようご注意ください。万が一、不調などを感じられた際は専門家や医 療機関へご相談ください。

このホームページに掲載されているデータを権利者の許諾なく使用することを禁じます。

Copyright c LiliShe All Rights Reserved.